

**АННОТАЦИЯ**  
**рабочей программы дисциплины**  
**Основы здорового образа жизни лиц с ОВЗ**

**1. Цели освоения дисциплины**

Целью освоения дисциплины «Основы здорового образа жизни лиц с ОВЗ» является формирование у студентов осознанного отношения к своему здоровью, признание здоровья как высшей ценности, готовности к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся, оказанию первой помощи при неотложных состояниях.

**Задачи освоения дисциплины:**

1. Сформировать у студентов представление о факторах, определяющих здоровый образ жизни;
2. Сформировать у студентов представление о принципах и методах формирования здорового образа жизни учащихся;
3. Сформировать у студентов представление о факторах риска в формировании здоровья человека и общества;
4. Развить навыки ведения здорового образа жизни.

**2. Место дисциплины в структуре ОПОП бакалавриата**

Дисциплина «Основы здорового образа жизни лиц с ОВЗ» (Б1.В.ДВ.02.02) относится к части, формируемой участниками образовательных отношений Б1. Является дисциплиной по выбору.

Дисциплина (модуль) изучается на 3 курсе в 6 семестре.

Дисциплина «Основы здорового образа жизни лиц с ОВЗ» входит в часть, формируемую участниками образовательных отношений, учебного плана основной образовательной программы бакалавриата по данному направлению подготовки. Для успешного освоения дисциплины студент должен иметь базовую подготовку по обществознанию, БЖ, в объеме программы средней школы.

Изучение дисциплины «Основы здорового образа жизни лиц с ОВЗ» необходимо для успешного освоения дисциплин: «Возрастная психология», «Практикум по риторике», «Психология жизнестойкости», «Физическая культура и спорт» и другие.

**3. Планируемые результаты обучения по дисциплине «Основы здорового образа жизни лиц с ОВЗ»**

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование элементов следующих компетенций обучающегося:

Код компетенций	Содержание компетенции в соответствии с ФГОС ВО/ ПООП/ ООП	Индикаторы достижения компетенций	Декомпозиция компетенций (результаты обучения) в соответствии с установленными индикаторами
<b>УК-8</b>	Способен создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций	УК.Б-8.1 анализирует факторы вредного влияния элементов среды обитания (технических средств, технологических процессов, материалов, зданий и сооружений, природных и социальных явлений) УК.Б-8.2 выявляет проблемы, связанные с нарушениями техники безопасности на рабочем месте; предлагает мероприятия по предотвращению чрезвычайных ситуаций УК.Б-8.3 разъясняет правила поведения при возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного	<b>Знать:</b> -принципы, средства, методы обеспечения безопасности и сохранения здоровья при взаимодействии человека с различной средой обитания, в том числе в условиях образовательной среды; - основные способы сохранения здоровья обучающихся в условиях образовательной среды; - факторы, симптоматику и профилактику неотложных состояний человека на разных этапах онтогенеза. <b>Уметь:</b> - идентифицировать и профилактировать

		<p>происхождения; оказывает первую помощь, описывает способы участия в восстановительных мероприятиях</p>	<p>негативные воздействия среды обитания естественного и антропогенного происхождения, оценивая возможные риски появления опасностей и чрезвычайных ситуаций, в том числе в образовательной среде;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- применять практические навыки по обеспечению безопасности в опасных ситуациях повседневной жизни и в чрезвычайных ситуациях разного характера, в том числе в образовательной среде;</li> <li>- организовывать деятельность и регулировать поведение обучающихся с учетом половозрастных особенностей для обеспечения их безопасности, сохранения и укрепления здоровья;</li> <li>- применять способы оказания первой помощи при неотложных состояниях в целях предотвращения значительного и долгосрочного воздействия на физическое и психическое здоровье человека.</li> </ul> <p><b>Владеть:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- навыками обеспечения безопасности жизнедеятельности, а также навыками сохранения и укрепления здоровья обучающихся в условиях образовательной, трудовой, рекреативной и повседневной деятельности;</li> <li>- навыками создания комфортной (нормативной) и безопасной образовательной, трудовой, рекреативной и бытовой среды обитания;</li> <li>- методами грамотного правильного анализа вида неотложного состояния организма и способами оказания первой помощи.</li> </ul>
<p><b>ПК-4</b></p>	<p>Способен применять научные (географические, биологические) знания и практические навыки в формировании предметных образовательных результатов обучающихся</p>	<p>ПК-4.1. Знает систему научных знаний (географически, биологических), необходимых для формирования предметных компетенций обучающихся. ПК-4.2. Умеет использовать научные знания</p>	<p><b>Знать:</b> систему научных знаний (географически, биологических), необходимых для формирования предметных компетенций обучающихся; национальные особенности и международные стандарты по ЗОЖ;</p>

		<p>(географические, биологические) для формирования предметных образовательных результатов обучающихся</p> <p>ПК - 4.3 Владеет навыками использования знаний географии и биологии для формирования предметных образовательных результатов обучающихся</p>	<p>основы анатомии, физиологии, клинического мышления, возрастной психологии, теории и практики физического воспитания для работы с людьми различных возрастных групп в области ЗОЖ;</p> <p>концепцию здоровья и болезни, факторы здоровья и болезни.</p> <p><b>Уметь:</b> использовать научные знания (географические, биологические) для формирования предметных образовательных результатов обучающихся;</p> <p>- понимать, как увеличить контроль над состоянием здоровья, фокусируя свою деятельность не на болезни, а на здоровье;</p> <p>оценить исходное состояние здоровья и проводить динамическое наблюдение за физическим состоянием лиц разного возраста;</p> <p>составлять план индивидуального ведения пациента с учетом его психосоматических проблем и факторов риска заболеваний;</p> <p>укреплять собственное здоровье, вести здоровый образ жизни.</p> <p><b>Владеть:</b> навыками использования знаний географии и биологии для формирования предметных образовательных результатов обучающихся;</p> <p>теоретическими и практическими знаниями в области анатомии, физиологии, специальной психологии, адаптивной физической культуры, лечебной физической культуры;</p> <p>- основными понятиями, сущностью, задачами и принципами, основными средствами, формами и методами адаптивной физической культуры.</p>
--	--	---	---

4. Общая трудоемкость дисциплины 72 ч. (2 з.е.).

5. Разработчик: Текеев А.А., д.м.н., профессор